

ΕΛΑΙΟΛΑΙΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΛΥΝΤΙΚΑ



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2013-2014



Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ
ΑΣΗΜΙΝΑ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΑΣΗΜΙΝΑ ΣΙΝΟΥ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΠΟΥΧΕΛΟΥ
ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ:

- Τι είναι Καλλυντικό;
- Ποια είναι τα συστατικά των καλλυντικών;
- Κατηγορίες καλλυντικών.
- Ποια η χρήση του ελαιολάδου ως μέσο καλλωπισμού στην αρχαιότητα ;
- Το ελαιόλαδο ως συστατικό των φυσικών καλλυντικών.
- Ελαιόλαδο και βιομηχανία καλλυντικών.
- Συνταγές ομορφιάς με πρώτη ύλη το ελαιόλαδο.

ΕΛΑΙΟΛΑΙΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ



Ζούμε σε μια εποχή που η ομορφιά και ο καλλωπισμός επιτυγχάνονται με χημικά σκευάσματα και προϊόντα τελευταίας τεχνολογίας. Παρόλα αυτά όμως η σύγχρονη κοσμετολογία δεν απαρνιέται τις ρίζες της και συχνά επιστρέφει στη χρήση φυτικών ουσιών και παραγώγων.

Τι είναι Καλλυντικό;

Καλλυντικό είναι κάθε ουσία ή παρασκεύασμα που προορίζεται να έλθει σε επαφή με τα επιφανειακά μέρη του ανθρωπίνου σώματος (επιδερμίδα, τρίχες, νύχια και άλλα μέρη) ή με τα δόντια και το βλεννογόνο της στοματικής κοιλότητας με αποκλειστικό ή κύριο σκοπό τον καθαρισμό, αρωματισμό και την προστασία για την διατήρηση αυτών σε καλή κατάσταση, την μεταβολή της εμφάνισης ή την διόρθωση των σωματικών οσμών.



Ποια είναι τα συστατικά των καλλυντικών;

Τα συστατικά που περιέχουν τα καλλυντικά διακρίνονται καταρχήν σε δυο κατηγορίες: Τα ενεργά και τα ανενεργά συστατικά.

Ενεργά συστατικά είναι αυτά που έχουν τη δράση του καλλυντικού και επιδρούν θετικά προς την επιδερμίδα. Ανενεργά συστατικά (έκδοχα) δηλαδή βοηθητικές ουσίες χωρίς απολύτως καμία δράση στο δέρμα μας που σκοπό έχουν να βοηθούν τη σταθερότητα και την υφή των προϊόντων όπως συντηρητικά, γαλακτωματοποιητές κλπ. Κάποια απ' αυτά τα ανενεργά συστατικά όχι μόνο δεν ωφελούν την επιδερμίδα αλλά τη βλάπτουν σοβαρά.

Κατηγορίες καλλυντικών

➤ Χημικά ή συνθετικής προέλευσης καλλυντικά : Είναι προϊόντα με τα πλέον ύποπτα και επικίνδυνα συνθετικά (χημικά) συστατικά.



➤ Βιολογικά (οργανικά) καλλυντικά : Είναι τα καλλυντικά τα οποία έχουν παρασκευαστεί από βιολογικά συστατικά, δηλαδή συστατικά φυτικής ή ζωικής προέλευσης, για την παραγωγή των οποίων τηρούνται οι διεθνείς κανονισμοί περί μεθόδων παραγωγής και πιστοποίησης προϊόντων βιολογικής γεωργίας ή κτηνοτροφίας.



Κατηγορίες καλλυντικών

➤ Φυσικά καλλυντικά: Τα καλλυντικά προϊόντα των οποίων τα συστατικά και κυρίως οι δραστικοί παράγοντες, οι ουσίες δηλαδή που

χρησιμοποιούνται με σκοπό να δώσουν τις επιδιωκόμενες καλλυντικές ιδιότητες, έχουν φυσική προέλευση.

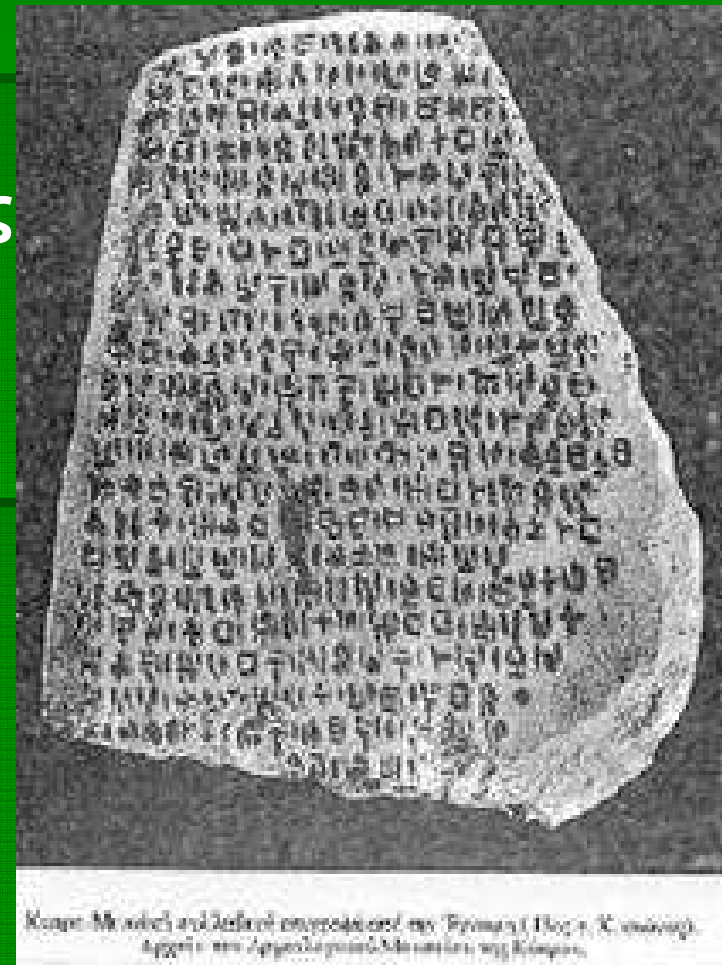
Με γνώμονα τη σύστασή τους διακρίνονται σε:

- 100% Φυσικά καλλυντικά: τα συστατικά τους είναι 100% φυσικής προέλευσης.
- Φυσικής προέλευσης καλλυντικά: Τα ενεργά συστατικά τους είναι φυσικές ουσίες, αλλά στα έκδοχά τους μπορεί να περιέχονται και ποσότητες συνθετικών ουσιών.



ΕΛΑΙΟΛΑΙΟ ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ

Ως μέσον καλλωπισμού το ελαιόλαδο είναι γνωστό από τις πινακίδες της Γραμμικής Β Γραφής. Το λάδι που προοριζόταν για την ατομική καθαριότητα ήταν καλής ποιότητας και συχνά αρωματισμένο με βότανα και αρωματικά φυτά. Σε εποχές που δεν υπήρχαν ούτε σαπούνια ούτε υλικά καθαρισμού και σωματικής υγιεινής το λάδι φαίνεται να διαδραματίζει και σ' αυτόν τον τομέα πρωτεύοντα ρόλο.



Καμπί Μενκί και άλλα κειμήλια από την Ήφαιστο (Πόρτ. Χ. σκάνος).
Αρχαίοι και Αρχαιολογικοί Μουσείοι της Κρήτης.

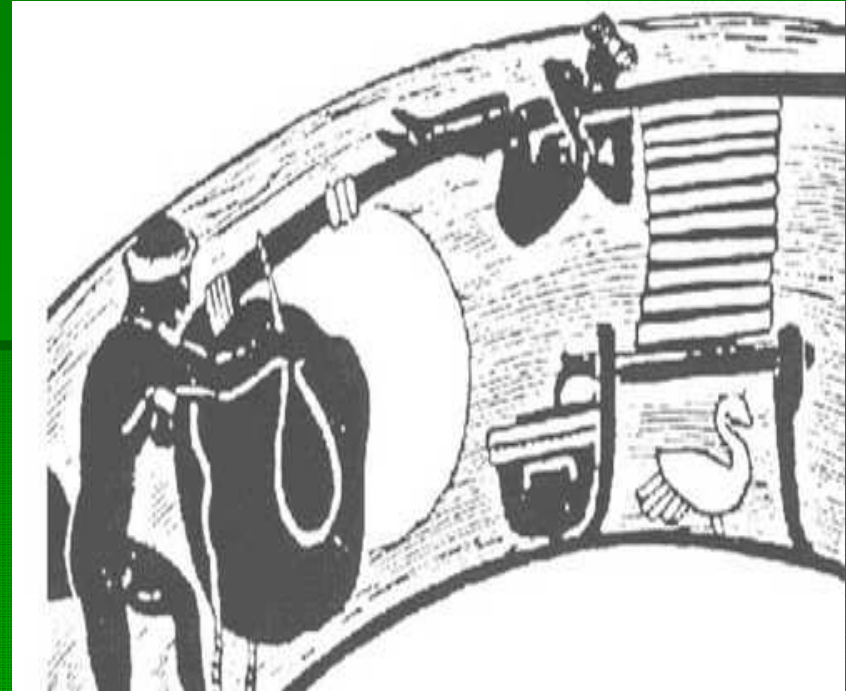


Από την αρχαιότητα χρησιμοποιούσαν το λάδι της ελιάς για την παραγωγή αρωμάτων και ειδών καλλωπισμού . Κατά την ομηρική εποχή , χρησιμοποιούσαν το λάδι αποκλειστικά για την περιποίηση του σώματος. Ο Οδυσσέας, όταν έφτασε ναυαγός στο νησί των Φαιάκων, απομάκρυνε την σκόνη από το σώμα του και μετά άλειψε το σώμα του με λάδι, που του έδωσαν οι θεραπεινίδες της μουσικής.



Οι θεές του Ολύμπου χρησιμοποιούσαν ένα είδος «αλοιφής» από λάδι ελιάς, το οποίο πίστευαν ότι είχε θαυματουργικές ιδιότητες για το σώμα. Στην Ιλιάδα, για παράδειγμα, η Ήρα αλείφει το σώμα της με ένα αρωματικό ελαιόλαδο.

Κι ενώ οι γυναίκες χρησιμοποιούσαν αρωματικά λάδια, οι άντρες περιορίζονταν στο «καθαρό» αγνό λάδι, για τον καθαρισμό και την υγιεινή.



Σε μια πρόσφατη μελέτη υπολογίστηκε ότι το λάδι που χρειαζόταν ετησίως στα πλούσια σπίτια της αρχαίας Αθήνας ήταν 200-300 κιλά, ποσότητα σημαντική αν λάβει κανείς υπ' όψη του την αποδοτικότητα των ελαιόδεντρων αλλά και τις τεχνολογικές δυνατότητες εξαγωγής του λαδιού. Στην περιποίηση του σώματος χρησιμοποιούσαν τα ειδικά αρωματισμένα λάδια αλλά και τα αρώματα που είχαν ως βάση το ελαιόλαδο.

ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ



Όλοι γνωρίζουμε ότι το ελαιόλαδο είναι ό,τι καλύτερο για υγιεινό μαγείρεμα, πόσα ξέρουμε, όμως, για τις άλλες χρήσεις του;

Η αλήθεια είναι πως το ελαιόλαδο αποτελεί ένα από τα βασικά συστατικά αρκετών προϊόντων ομορφιάς στα ράφια των καταστημάτων.

ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

Με την πάροδο του χρόνου εμφανίστηκαν μια πληθώρα κοσμητολογικά προϊόντα που έχουν σαν βασικό συστατικό τους το ελαιόλαδο. Μερικά από αυτά είναι:

1. Αφρόλουτρα
2. Σαμπουάν
3. Μάσκα μαλλιών
4. Αναζωογονητικό λάδι μασάζ
5. Χαλαρωτικό λάδι
6. Κρέμες ημέρας ,νύχτας
7. Μάσκες προσώπου
8. Κρέμες χεριών και ποδιών
9. Λοσιόν σώματος
10. Κρέμες ματιών.



Το ελαιόλαδο εκτός του γεγονότος ότι είναι ένα 100% φυσικό προϊόν, έχει ενυδατικές ιδιότητες, είναι υποαλλεργικό, ενώ ταυτόχρονα είναι ένα ισχυρό αντιοξειδωτικό. Περιέχει τις βιταμίνες Α και Ε, βοηθάει στην αναζωογόνηση και ανανέωση του δέρματος, όπως επίσης βοηθάει και στην ανάπτυξη του δέρματος που έχει υποστεί προβλήματα από την ηλιακή ακτινοβολία και την ατμοσφαιρική ρύπανση. Τα αντιοξειδωτικά που περιέχει το ελαιόλαδο, έχουν την φυσική ικανότητα να διεγείρουν τα κύτταρα του δέρματος και να τα αναγκάζουν να επιστρέψουν σε μια πιο σταθερή, πιο ομαλή και υγιή κατάσταση.



**Το ελαιόλαδο στα προϊόντα καλωπισμού:
ανακουφίζει, αναζωογονεί, δροσίζει, ενυδατώνει, διατηρεί το
δέρμα λείο, απορροφά τις υπεριώδεις ακτινοβολίες του ηλίου,
βελτιώνει σημαντικά την υγεία του δέρματος και χαρίζει ελκυστική
εμφάνιση.**

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ

Τα τελευταία χρόνια άρχισε μια συστηματική αξιοποίηση του ελαιολάδου από τη βιομηχανία καλλυντικών. Τα ελεγμένα καλλυντικά από ελαιόλαδο είναι κατά κανόνα καλής ποιότητας και δεν προκαλούν αλλεργικές αντιδράσεις.



ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΗ ΥΛΗ ΤΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ



Μπορούμε να φτιάξουμε τα δικά μας προϊόντα περιποίησης του δέρματος, εξοικονομώντας ταυτόχρονα κάποια χρήματα.

Μέλι με ελαιόλαδο



Με την ανάμειξη αγνού παρθένου ελαιόλαδου με μέλι προκύπτει μια φυσική μάσκα προσώπου για ενυδάτωση του. Το ελαιόλαδο είναι εξαιρετικό για την ενυδάτωση της επιδερμίδας.

Σε συνδυασμό με το μέλι, θα φτιάξετε μια μάσκα ιδανική για κανονικό προς ξηρό δέρμα, κατάλληλη ακόμη και για ευαίσθητες επιδερμίδες. Η μάσκα αυτή μπορεί να χρησιμοποιηθεί δύο φορές την εβδομάδα.

Σύκο με ελαιόλαδο

Μάσκα ομορφιάς reeling με σύκο και ελαιόλαδο. Το σύκο απολεπίζει απαλά την επιδερμίδα, απομακρύνοντας τα νεκρά κύτταρα και προσφέρει αντιοξειδωτική και αντιγηραντική προστασία. Το ελαιόλαδο την ενυδατώνει και τη θρέφει ενισχύοντας την παραγωγή των κυττάρων.



Body scrub με σοκολάτα και ελαιόλαδο



Αναμείξτε μία κουταλιά της σούπας μαύρη ακατέργαστη ζάχαρη, μία κουταλιάς της σούπας τριμμένη καρύδα και μία κουταλιά της σούπας ελαιόλαδο και έχετε ένα υπέροχο body scrub , το οποίο θα κάνει την επιδερμίδα σας να μυρίζει υπέροχα. Ξεπλύνετε, όταν τελειώσετε, με λίγο νερό.

Ξύδι νερό και ελαιόλαδο

Ένα μίγμα από $\frac{1}{2}$ φλιτζάνι ελαιόλαδο, $\frac{1}{4}$ του φλιτζανιού ξύδι και $\frac{1}{4}$ του φλιτζανιού νερό μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν κρέμα νυκτός και να κάνει το δέρμα σας να λάμπει. Το ελαιόλαδο μαλακώνει και ενυδατώνει, ενώ το ξύδι περιορίζει τις κηλίδες, σκοτώνει τα μικρόβια και απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα του δέρματος. Βρέξτε το πρόσωπό σας με νερό προτού την απλώσετε.



Ζάχαρη με ελαιόλαδο



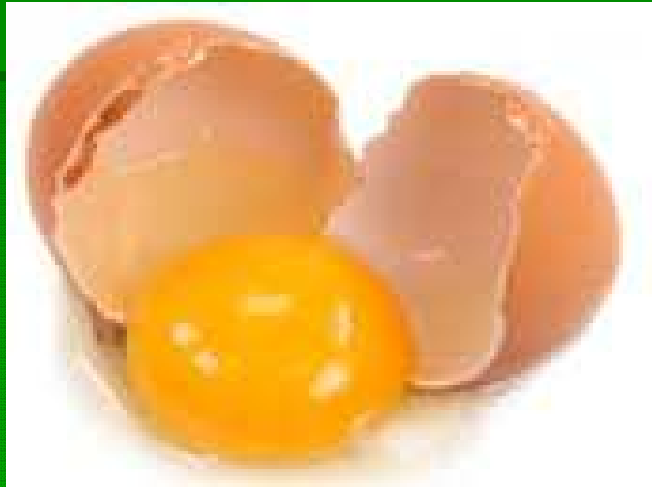
Για απολέπιση, βρέξτε προσεκτικά το πρόσωπό σας κι έπειτα κάντε μασάζ στην επιδερμίδα σας με ελαιόλαδο. Τρίψτε το πρόσωπό σας με μισό, περίπου, κουτάλι του γλυκού ζάχαρη και έπειτα σκουπιστείτε με ένα ζεστό και υγρό πανί, μέχρι να φύγει όλη η ζάχαρη.

Μέλι και ελαιόλαδο για ενυδάτωση μαλλιών

Αναμείξτε σε ένα μπολ μία κουταλιά της σούπας μέλι και 3 κουταλιές της σούπας ελαιόλαδο. Βάλτε το μπολ στον φούρνο μικροκυμάτων για 30 δευτερόλεπτα και ανακατέψτε ξανά το μείγμα. Απλώστε το σε βρεγμένα μαλλιά όσο ακόμα είναι πολύ ζεστό, σα να απλώνετε μία κανονική μάσκα και τρίψτε καλά και το δέρμα στο κεφάλι. Αφήστε τη μάσκα για 30 λεπτά και στη συνέχεια ξεπλύνετε και λούστε τα μαλλιά με σαμπουάν.



Αυγό και ελαιόλαδο



Αναμείξτε καλά έναν κρόκο αυγού με λίγο ελαιόλαδο και τρίψτε το μείγμα στο κεφάλι σας για να εξαφανιστεί η πιτυρίδα.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ.....

ΓΙΑ ΤΙΣ ΡΥΤΙΔΕΣ

Φτιάχνουμε ένα μείγμα από αρίστης ποιότητας βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και χυμό λεμονιού και κάνουμε ελαφρύ μασάζ , πριν πάμε για ύπνο. Αφήνουμε όλο το βράδυ .

ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΛΑΚΩΣΕΙ ΤΟ ΔΕΡΜΑ

Ανακατεύουμε ίσα μέρη από αρίστης ποιότητας βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και αλάτι . Κάνουμε μασάζ σε όλο το σώμα και ξεπλένουμε .

ΓΙΑ ΜΑΛΑΚΑ ΧΕΡΙΑ

1. Ζεσταίνουμε λίγο λάδι στον φούρνο μικροκυμάτων και βουτάμε τα χέρια μας για δέκα λεπτά .
2. Ανακατεύουμε μια κουταλιά ζάχαρη με λάδι και κάνουμε μασάζ στα χέρια μας. Το αποτέλεσμα είναι εκπληκτικό.

ΓΙΑ ΛΑΜΠΕΡΑ ΚΑΙ ΥΓΙΗ ΜΑΛΛΙΑ

Ανακατεύουμε το χυμό ενός λεμονιού με λίγο βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και τον κρόκο ενός αυγού. Αλείφουμε το μείγμα στα μαλλιά μας και κάνουμε ελαφρύ μασάζ .

ΓΙΑ ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΑ ΜΑΛΛΙΑ

Ανακατεύουμε αρίστης ποιότητας βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και λίγο δενδρολίβανο και κάνουμε ελαφρύ μασάζ για 5 λεπτά στις ρίζες της τρίχας.

ΓΙΑ ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΑ ΠΟΔΙΑ

Κάνουμε ελαφρύ μασάζ με λάδι και δενδρολίβανο .

ΓΙΑ ΝΑ ΔΥΝΑΜΩΣΟΥΝ ΤΑ ΝΥΧΙΑ

Βάζουμε τα δάχτυλά μας σε ζεστό λάδι ελιάς για 5 λεπτά. Ξεπλένουμε με χλιαρό νερό .

ΠΗΓΕΣ

1. http://eureka.lib.teithe.gr:8080/bitstream/handle/10184/576/kou_main.pdf?sequence=2
2. http://eureka.lib.teithe.gr:8080/bitstream/handle/10184/580/mag_pit_main.pdf?sequence=1
3. http://www.aisthitiki-simera.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=163:fysika-biologika-kallyntika
4. http://kalagias.weebly.com/uploads/3/6/0/2/3602807/gkabidou_zografou.pdf
5. <http://nefeli.lib.teicrete.gr/browse/stef/mhx/2013/MprilisAdamantios/attached-document-1387179790-330851-1023/MprilisAdamantios2013.pdf>
6. <http://blogs.sch.gr/stayrakant/2013/05/11/%CE%BA%CE%B1%CE%BB%CE%BB%CF%85%CE%BD%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AC-%CE%B5%CE%BB%CE%B1%CE%B9%CE%BF%CE%BB%CE%AC%CE%B4%CE%BF%CF%85/>
7. <http://www.mama365.gr/10745/15-diy-fysikes-symvoyles-omorfias.html#sthash.ini3khSh.dpuf>
8. [diadrastiko: Σύκο, σε τι βοηθά & συνταγή: Μάσκα ομορφιάς με σύκο](#)
9. http://diadrastiko.blogspot.com/2013/06/blog-post_7436.html#ixzz2swbvYU31
10. www.kerkiraikialepou.blogspot.gr
11. <http://offsite.com.cy/maska-omorfias-me-ladi-ke-meli/>
12. <http://www.colgate.com.gr/app/Colgate/GR/Palmolive/ShareInspire/NaturalIngredients/OliveOil.cvsp?Mood=Default&Ingredient=Default>